

夏のボランティア体験 プログラム例

～福祉施設にて～

利用者の方との交流

軽作業のお手伝い

レクリエーションのお手伝い

食事の準備・片付け

施設清掃・消毒

夏祭りなどイベント補助 など



～ボランティア・ 市民活動団体にて～

子ども食堂のお手伝い

地域の清掃活動

障がい者スポーツのお手伝い

小学生・中学生への学習支援

など

